



Maßgeschneidertes und individuelles Ernährungs- und Nährstoffmanagement.

Jeder Mensch trägt eine individuelle DNA in sich, die wie ein einzigartiger Code fungiert. Dieser Code prägt nicht nur unsere äußeren Merkmale, sondern beeinflusst auch, wie wir auf verschiedene Nahrungsmittel, Medikamente und Umweltfaktoren reagieren. Somit ist die DNA ein entscheidender Schlüssel zu einem besseren Verständnis unserer Gesundheit. Unsere individuelle DNA-Analyse bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre persönlichen Bedürfnisse gezielt zu erkennen und zu unterstützen.

Erfahren Sie, welche Nährstoffe Ihr Körper wirklich braucht.

Wir analysieren Ihre DNA und werten aus, von welchen Vitaminen Ihr Körper einen höheren Bedarf hat. Aus diesen Ergebnissen können wir ableiten, welche Ernährung für Sie eine optimale Versorgung sicherstellt.

Der „Nutrition“-Test hilft dabei, die Ernährung zu optimieren und die Leistungsfähigkeit zu steigern. Er stellt fest, wie Ihr Körper auf bestimmte Nährstoffe und Nahrungsmittelinhaltsstoffe reagiert und welche Stoffe er richtig umwandeln und verwerten kann.

Er liefert eine Übersicht der Nährstoffe in der richtigen Dosierung, die Ihr Körper braucht, und unter-



stützt Sie mit individuellen Ernährungsempfehlungen.

Analyse und Bewertung von über 50 Genen und 900 Lebensmitteln.

Es werden insgesamt über 50 Gene, die mit unserer Ernährung interagieren, analysiert. Darunter Gene, die einen Einfluss auf wichtige Nahrungsbestandteile, wie Eisen, Laktose, Vitamin D3, Omega-3 oder Koffein etc. haben. Dabei sehen Sie auf einen Blick, welche Gene funktionieren und wo Handlungsbedarf besteht.

Zeitgleich werden über 900 Lebensmittel bewertet und Sie erhalten eine individuelle Lebensmittelliste mit Empfehlungen für eine gesunde Ernährung, die auf Ihrer Genetik basiert. Dadurch kann Ihre Ernährung so angepasst werden, dass genetische Schwächen weitestmöglich neutralisiert werden.

FRAGEN DIE DURCH DEN TEST U.A. GEKLÄRT WERDEN:

- ▶ Verträgt mein Körper Kaffee?
- ▶ Hilft mir Omega 3 als Nahrungsergänzung oder schadet es vielleicht sogar?
- ▶ Wie gut kann mein Körper Vitamin D aufnehmen?
- ▶ Welche Mikronährstoffe benötigt mein Körper?
- ▶ Lactose-Intoleranz – liegt die Ursache in meinen Genen?



Personalisierte Medizin: die Zukunft der **Gesundheitsvorsorge**.

- ▶ **Präventive Gesundheitsmaßnahmen:** Nutzen Sie genetische Informationen, um vorbeugende Maßnahmen für Ihre Vitalität zu ergreifen.
- ▶ **Langfristige Gesundheitsplanung:** Mit den Ergebnissen können Sie eine nachhaltige Strategie für Ihre Gesundheit und Fitness entwickeln.
- ▶ **Einmaliger Test:** Ihre DNA bleibt das ganze Leben identisch.
- ▶ **Personalisiertes Ergebnis:** Ihr persönliche, eigene DNA wird ausgewertet. Die Bauanleitung Ihres Körpers wird gelesen.
- ▶ **Ausführliches individuelles Ergebnis:** Sie erhalten einen fundierten Bericht mit über 250 Seiten
- ▶ **Einfache Anwendung:** Der Test ist unkompliziert durchzuführen und erfordert lediglich eine Speichelprobe, die Sie bequem bei uns in der Apotheke entnehmen können.
- ▶ **Persönliche Beratung:** Wir bieten in der Apotheke eine ausführliche Beratung zu den Testergebnissen, sodass Sie individuelle Strategien entwickeln können.
- ▶ **Langfristige Kostenersparnis:** Durch präventive Maßnahmen und gezielte Gesundheitsstrategien können langfristig gesundheitliche Probleme und Kosten für Behandlungen vermieden werden.
- ▶ **Qualität der Daten & Datenschutz:** Die Verwendung von wissenschaftlich fundierten Methoden und Daten gibt Ihnen Sicherheit in Bezug auf die Zuverlässigkeit der Informationen. Auch sicherer Datenschutz ist in unserem Partnerlabor garantiert.
- ▶ **Kombination von Tests:** Es gibt die Möglichkeit, mehrere DNA-Tests zu kombinieren, um ein umfassenderes Bild Ihrer Gesundheit zu erhalten.



Shape – Nutrition – Reaction: 3 kombinierbare DNA-Analysen.

Neben dem Ernährungs- und Nährstoffmanagement gibt es Analysen zur Verträglichkeit arzneilicher Wirkstoffe und für Ihr Gewichtsmanagement.

Unser fachkundiges Team berät Sie individuell zu den idealen DNA-Tests für Ihre Gesundheitsziele und den Kosten.

Machen Sie mit uns Ihren ersten Schritt in die Zukunft der Gesundheitsvorsorge.



Mit diesem QR-Code können Sie Ihre Termine für eine kostenlose Erstberatung, Ihren DNA-Test und die Besprechung der Ergebnisse direkt buchen. Unser Service-Portal finden Sie unter:

<https://Service.HonbergApotheken.de>